

# Karateka's doen mee met strandtraining



*SPIJKENISSE - Delta Sport Centrum Kyokushin Karate deed verleden week mee met een strandtraining tussen Hellevoetsluis en Rockanje. De training werd begonnen met seiza (formele opening in kniezit) in totaal waren er ongeveer 65 karataka's aanwezig van diverse sportscholen.*