

# Delta sportcentrum Kyokushin karate

## Zondag 6 september 2009

Gezellige middag en BBQ voor de leden van het Delta sportcentrum.

### Wat gaan we doen,

Het is de bedoeling om met 4 jeugdteams van karate (een team is ongeveer 5 personen met een captain) hieraan mee te doen, op het plein voor de school is er een soort spellen parcours uitgezet en dat belooft wat.

Tevens worden er enkele lessen gegeven die voor de jeugd te volgen zijn maar ook voor de volwassenen.

Te denken aan een les Clickeren, Tonfa's en Nunchaku's.

Direct na de vakantie zijn er intekenlijsten, waar men op in kan tekenen, wel geld vol is vol.

Demo kata: er zullen tevens demonstraties in kata gegeven worden door onze selectie.

Ook zal er bij voldoende aanmeldingen een introductie les karate gegeven worden voor volwassenen en jeugd.

Tijd is van 12 uur tot ongeveer 16 uur met aansluitend een avond...

Het precieze programma volgt zo snel mogelijk maar is ook afhankelijk van de inschrijvingen.

U begrijpt dat dit de nodige inspanning van onze kant vraagt om alles te organiseren, daarom vragen we aan u, lever het antwoord strookje in bij sensei Cor of bij de balie, zodat we weten op wie we kunnen rekenen.

### Sensei Cor.

*Deelname strook. Opgeven is meedoen. Deelname strook. Opgeven is meedoen Deelname strook.*

---

*Delta sportcentrum Kyokushin karate*

Lijkt mij heel leuk

Ik ..... doe 6 september mee met de spellen dag.

Ik doe mee aan de spellen carrousel en de demo lessen

Ik weet dat er voor de BBQ een geringe vergoeding gevraagd wordt.

Sorry, ik ..... ben er niet bij.